

Die Angebote sind **kostenfrei**.



Praxis für psychosomatische Therapie

Burgstraße 2  
24103 Kiel

Tel. Anmeldung unter 0431 - 64 73 88 53

In Zusammenarbeit mit:

ZCM/N Ärztliches Zentrum für Chinesische Medizin Naturheilverfahren  
Lorentzendam 45, 24103 Kiel, Tel. 0431-26090400, [www.zcmn.de](http://www.zcmn.de)

Martin A. Banger, Am Wiesengrund 1, 24796 Bovenau, Tel. 04334-181000, [www.12zeichen.de](http://www.12zeichen.de)

Sandra Blümke, [www.shiatsuraum-kiel.de](http://www.shiatsuraum-kiel.de)

Gabi Lohmann, [einKLANGkiel@web.de](mailto:einKLANGkiel@web.de)

Dipl. Sozpäd. Andrea Sieger, [www.andrea-sieger.de](http://www.andrea-sieger.de)

Michaela Wegner, [www.Naturheilkunde-sh.de](http://www.Naturheilkunde-sh.de)

Finde Deinen

# Lichtblick

22.11. + 23.11.2013



Aktionstage in der Praxis für psychosomatische Therapie, Kiel

Gerade jetzt in der dunklen Jahreszeit ist es wichtig seine innere Helligkeit zu bewahren. Wir wollen mit unseren Aktionstagen Hinweise und Ideen liefern, wie dies leichter gelingen kann.  
*Lassen Sie sich anstecken!*

- » Michaela Wegner, Heilpraktikerin
- » Sandra Blümke, GSD anerkannte Shiatsu-Praktikerin
- » Andrea Sieger, Dipl. Sozpäd.
- » Gabi Lohmann, Klangschalenpraktikerin
- » Martin A. Banger, Astrologe
- » Dr. med. Karen Spiegel, Ärztin

**Freitag,**  
22.11.2013

15.00 - 16.30 Uhr **Wie Pflanzen unsere Seele streicheln**  
Erfahren Sie mehr über Pflanzen und Unkräuter, die immer wieder in Ihrem Garten wachsen und gedeihen, und welche Bedeutung diese für Sie haben.  
*Michaela Wegner, Heilpraktikerin • Kleiner Raum*

15.00 - 16.30 Uhr **Shiatsu für 2**  
Nach dem Kurs können Sie sich gegenseitig eine entspannende Rückenbehandlung geben. Einzelanmeldungen sind möglich.  
*Sandra Blümke, Shiatsupraktikerin • Großer Raum*

17.00 - 18.30 Uhr **Elternwerkstatt, Coaching für Eltern**  
Ein Angebot für Eltern, die sich über alltägliche Anforderungen der Erziehung austauschen und professionelle Anleitung für Lösungsmöglichkeiten kennenlernen möchten. Der Gesprächskreis findet einmal im Monat statt.  
*Dipl. Sozpäd. Andrea Sieger • Kleiner Raum*

17.00 - 18.30 Uhr **Shiatsu für 2**  
*Sandra Blümke, Shiatsupraktikerin • Großer Raum*

10.00 - 12.30 Uhr **Wie Pflanzen unsere Seele streicheln**  
*Michaela Wegner, Heilpraktikerin • Kleiner Raum*

13.00 - 14.30 Uhr **Chinesische Diätetik in der dunklen Jahreszeit**  
Im Vortrag erwartet Sie eine Einführung in die Chinesische Ernährung unter Berücksichtigung heutiger Erkenntnisse, bewährter Rezepte und natürlich die Möglichkeit Fragen zu stellen.  
*Dr. med. Karen Spiegel • Kleiner Raum*

**Samstag,**  
23.11.2013

15.00 - 16.00 Uhr **Lifebalance - durch Burnoutprophylaxe zu mehr Wohlbefinden**  
In diesem Workshop soll den Teilnehmern die Möglichkeit gegeben werden eine gesunde Waage zwischen Arbeit und Leben zu finden.  
*Dipl. Sozpäd. Andrea Sieger • Kleiner Raum*

15.00 - 18.00 Uhr **Probeprobungen Shiatsu**  
20-minütige Einzelbehandlung zum Kennenlernen dieser japanischen Massagetechnik.  
*Sandra Blümke, Shiatsupraktikerin • Großer Raum*

16.30 - 17.30 Uhr **Symptomaufstellungen – die Hinweise unseres Körpers**  
Symptomaufstellungen drücken körperliche Beschwerden in Worte aus, findet man deren Ursache lösen diese sich oft verblüffend schnell auf.  
*Dipl. Sozpäd. Andrea Sieger • Kleiner Raum*

18.00 - 19.30 Uhr **Astrologie in der Bewältigung persönlicher Krisen**  
Das Wissen der Astrologie um die Dauer und die Hintergründe der Krise kann helfen, diese gelassener zu betrachten.  
*Martin A. Banger, Astrologe • Kleiner Raum*

18.00 - 19.30 Uhr **Ausklang**  
Entspannen Sie nach diesem Tag bei einer Klangmeditation, und genießen Sie das Gefühl, einmal ganz bei sich selbst zu sein.  
*Gabi Lohmann, Klangschalenpraktikerin • Großer Raum*

**Samstag,**  
23.11.2013